



Nanna Rüster

M +49 (0) 172 694 60 69

nanna.ruester@upgrade-partner.de

[LinkedIn](#)

Führung ist Kommunikation. Kommunikation kann man lernen.

Meine Leidenschaft

Ich begleite Führungskräfte bei Veränderungsprozessen, mit dem Ziel, strategische und kommunikative Aspekte wirkungsvoll miteinander zu verknüpfen.

Mein Anspruch ist es, Persönlichkeiten, dabei zu unterstützen, Ihre Fähigkeiten und Stärken für den realen und virtuellen Auftritt auf dem beruflichen Parkett aufzuspüren und so Ihre souveräne Ausstrahlung auszuschöpfen - ganz im Sinne von „Next Level Leadership“. Sich immer wieder neu auf unterschiedliche Persönlichkeiten, berufliche Rollen und deren Spielregeln einzustellen, gehört zu meinen Leidenschaften. Licht in die individuellen blind Spots, des Verhaltens und Kommunizierens zu bringen, ist mein Antrieb. Dabei begegne ich meinen Kunden mit Empathie und Respekt, aber auch mit herzhafter Direktheit. Disziplin und Hartnäckigkeit habe ich von der Pike auf gelernt; diese gehören für mich genauso zum Arbeiten wie Mut, Kreativität und Humor.

Mein Fokus liegt auf dem persönlichen Coaching von Fach- und Führungskräften, von shared leadership-Tandems sowie auf der Weiterentwicklung von Teamkompetenzen und Team-Performances; dies alles auch im virtuellen Kontext. Konfliktcoaching und die Begleitung in kritischen, angespannten Situationen, spielen dabei oft eine zentrale Rolle.

Mein Fundament

Nach dem Abschluss einer staatlichen Bühnentanz- und Tanzpädagogischen Ausbildung an der Rotterdamsse Dansacademie, studierte ich Management für Kunst und Kultur in Utrecht. Ich gestaltete als „Head of PR“ eines IT-Start-Ups in Frankfurt am Main anschließend vier Jahre den Unternehmensaufbau mit.

Seit 2006 bin ich selbstständig als Coach (DCV anerkannt) in verschiedenen internationalen Konzernen tätig. In Inhabergeführten Unternehmen und technischen Produktions – und Vertriebsorganisationen ebenso wie in kreativen und interdisziplinär ausgerichteten Firmen, Universitäten sowie rein agilen Unternehmen. Ich verfüge über die „Scrum Master“-Zertifizierung.

Seit 2015 bin ich Gesellschafterin von Upgrade Organisationsentwicklungspartner. Ich lebe in Frankfurt am Main und habe zwei erwachsene Kinder. Ich spreche, über meine deutsche Muttersprache hinaus Englisch und Niederländisch.

Neben all dem engagiere ich mich für „junge deutsche fotografie“ bei „gute aussichten“ und der Galerie Heike Strelow in Frankfurt.